



# TURP

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Mitteilung an  
**An alle Trainer und Interessierte  
der TURP Mitgliedsvereine**

**Bitte im Verein weiterleiten!**

## **Ausschreibung Ausbildung 2025 Taekwondo Trainer C und Sportassistenten**

- Datum:** Die Ausbildung verteilt sich auf eine Blockveranstaltung und den genannten Einzelterminen:
- Mo. 14. – Fr. 18.04.2025 Ausbildungslehrgang
- Sa, 12.04.2025 Dan VB- LG in Bornich oder
- Sa, 31.05.2025 Danprüfung in Bornich
- Sa. 05.07.2025, Int. RLP-Pokal (Wettkampf – Hospitation)
- Sa. 22.11.2025 TURP LG II
- Sa. 06.12.2025-07.12.2025 Prüfungswochenende
- Ort:** [TSV Schott Mainz Karlsbader Str. 23, 55122 Mainz](#)
- Organisation:** Martin Grauer, Bildungsreferent der TURP
- Kosten:** **Trainer C 300,00 €, Sportassistent 200,00 €**  
ist auf das folgende Konto zu überweisen und der Meldung eine Kopie des Zahlungsnachweises beizufügen:  
TURP / IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27  
Swift-BIC: MALADE51KRE
- Bei Nichtteilnahme verfällt die gezahlte Gebühr.
- Meldeschluss:** **22.03.2025**
- Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, richtet sich die Teilnahme nach dem Anmeldedatum!**
- Haftung:** Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für Personen oder Sachschäden.



# TURP

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

## Mitzubringen :

**Doboks, DTU-Pass mit gültiger Jahressichtmarke, Sportbekleidung, Sportschuhe, Schreibmaterial.**

**Zulassungsvoraussetzung:**  
(müssen für das Ausstellen der Lizenz erfüllt sein, sind aber bei Lehrgangsantritt **noch nicht notwendig**)

Für die **Trainer C** Lizenzierung gilt folgende Regelung:

- Die Ausbildung besteht aus 120 Lehreinheiten (LE), welche bei der Turp in Zusammenarbeit mit den Sportbunden durchgeführt wird.
- Vollendung des 16. Lebensjahres (Eine Lizenzierung erfolgt mit Abschluss der Ausbildung, auch wenn der Teilnehmer zum Zeitpunkt des Abschlusses noch nicht volljährig ist.) Die Durchführung von Trainingseinheiten ist dem Lizenzinhaber jedoch nur dann erlaubt, wenn während der Trainingseinheit eine volljährige Aufsichtsperson anwesend ist. Diese Aufsichtsperson muss nicht im Besitz einer Trainerlizenz sein, muss sich jedoch explizit als Aufsichtsperson bereit erklären )
- Graduierung 1. Kup
- Erste Hilfe Nachweis – Gültigkeit 2 Jahre (16UE)
- Anmeldung zur Ausbildung durch den Verein (e.V.)
- Mitgliedschaft in einem Verein (e.V.) der DTU e.V.
- Teilnahme an einem Kampfrichteranwärterlizenz-Lehrgang Kampf oder Poomsae
- Der Sportler muss in allen TKD Disziplinen eine solide Grundlage vorweisen!
- Lehrgangs- und Prüfungstermine sind verbindlich. Kann der Prüfling aus krankheitsbedingten Gründen nicht an der Prüfung teilnehmen, wird der Prüfungstermin des folgenden Lehrgangs verbindlich.
- Bei nicht bestandener Prüfung ist die Prüfung an einem von der Prüfungskommission festgesetzten Termin nachzuholen. Es gibt nur eine Wiederholungsmöglichkeit. Besteht der Prüfling auch die Wiederholungsprüfung nicht, muss der komplette Lehrgang wiederholt werden.

## Anmeldung

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfV6yMefCbO8-PiD5tqjKYp6G9CASEkQMzTe0cTdEGDdFBZzg/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfV6yMefCbO8-PiD5tqjKYp6G9CASEkQMzTe0cTdEGDdFBZzg/viewform?usp=pp_url)

Sofern der Link nicht funktioniert, bitte die komplette Adresse in der Browserzeile eingeben. Die erhobenen Daten (Name, Verein, E-Mail-Adresse, etc.) werden von der TURP ausschließlich für die Organisation des Lehrgangs verwendet. Mit der Anmeldung erklären sich alle Sportler damit einverstanden, dass neben Gruppenbildern ggf. auch Bilder des Lehrgangs mit einzelnen Sportlern auf der Homepage und der Facebook-Seite der TURP veröffentlicht werden.

Eingetragen im  
Amtsgericht Mainz  
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:  
Bahnweg 11 a  
55437 Ockenheim  
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:  
Sparkasse Rhein-Nahe  
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27  
Swift-BIC: MALADE51KRE



# TURP

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

## Geplante Inhalte des Lehrganges:

- Trainingsgrundlagen
  - Konditionelle Fähigkeiten
  - Technik/Taktik
  - Fehlerkorrektur
  - Methodik und Didaktik
- Trainingslehre und Planung
- Unterrichtsgestaltung
- Physiologische und anatomische Grundlagen
- Entwicklungspsychologische und praktische Aspekte im Kindertraining
- Besonderheiten Training mit Kindern
- Spezifisches Training/ Kampf
- Spezifisches Training/ Technik
- Trainerverhalten/Soziale Kompetenz
- Sportpsychologische Grundlagen
- Sporternährung
- Spezifische Gefahren im TKD Training (Erstversorgung, Taping)
- Attraktivitätssteigerung des TKD durch alternative Trainingsmaßnahmen
- Prüfungsordnung
- Verbandsstruktur

## Lizenzverlängerung

- Die Lehrgangstage oder -stunden werden voll zur Verlängerung der bestehenden Trainer C / B Lizenzen angerechnet.
- Kostenbeitrag pro Tag (15 UE) 25,00 € und pro ½ Tag (8 UE) 15,00 € .
- Anmeldung für die Lizenzverlängerung ist bis zwei Tage vor dem betreffenden Termin möglich.

Der Zeitplan des Lehrgangs wird nach Abschluss der Anmeldung an alle Beteiligten verschickt.

Für die Verpflegung der Teilnehmer steht die Gaststätte des TSV Schott mit Tagesgerichten zur Verfügung (auf eigene Kosten).

Übernachtungsmöglichkeiten sind auch ggf. bei Umliegenden Pensionen oder Jugendherbergen möglich <http://www.touristik-mainz.de>.

Bei Rückfragen stehe ich natürlich gerne zur Verfügung.

Mit sportlichem Gruß

Martin Grauer

Eingetragen im  
Amtsgericht Mainz  
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:  
Bahnweg 11 a  
55437 Ockenheim  
Mail: [geschaeftsstelle@turp.de](mailto:geschaeftsstelle@turp.de)

Konto:  
Sparkasse Rhein-Nahe  
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27  
Swift-BIC: MALADE51KRE